

TOURISME & HANDICAP

VALDEBLORE LA COLMIANE

Sites accessibles
aux personnes en situation de handicap



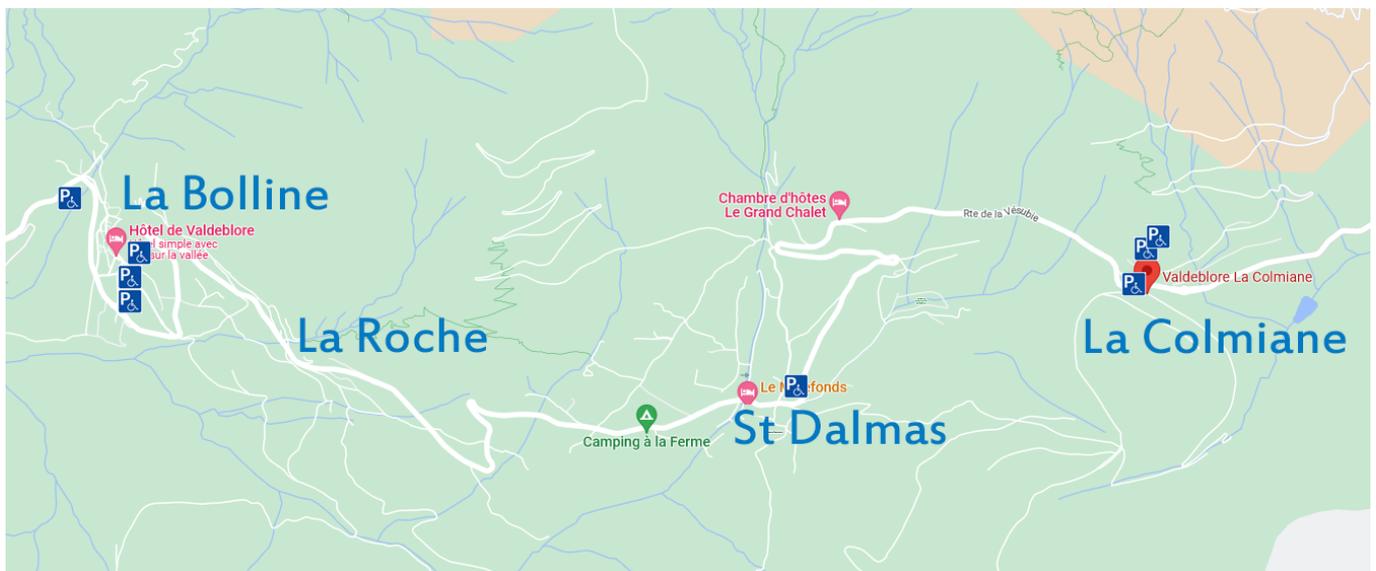
STATIONNEMENT ADAPTE

A La Bolline Valdeblore – 4 emplacements

A St Dalmas Valdeblore – 1 emplacement

A La Colmiane Valdeblore – 3 emplacements dont un à côté de l'Office de Tourisme.

COMMUNE DE VALDEBLORE



TOILETTES PUBLICS ADAPTES

A La Colmiane Valdeblore à côté de l'Office de Tourisme.

26/07/2022



RESTAURATION

A La Colmiane Valdeblore



Chez Frankie



04.93.02.85.81

Restaurant, pizzeria, brasserie, ambiance musicale, paiement sans contact, chèques acceptés, concerts live.



HEBERGEMENTS

A St Dalmas Valdeblore :



Chalet du Val de Blore – Maison familiale de vacances



04.93.02.83.29



chaletvaldeblore@caf.fr

Ouvert toute l'année sauf de novembre à mi-décembre.

3 chambres accessibles « handicap moteur »



Val de Trolls – Chambres d'hôtes



06.03.61.03.62



valdetrolls@yahoo.fr

Ouvertes toute l'année.



Location Gîte n° 3171

2 épis 4 couchages 80m²

Location semaine et week-end

de 500 € à 700 € la semaine ; 300 € le week-end

Télévision - Lave-linge - Lave-vaisselle.

M LORENZETTI Christian



06.22.08.63.93



contact@ecogitemercantour.fr



Location Gîte n° 3173, 2 épis, 6 couchages, 90m²

Location semaine et week-end
de 630 € à 830 € la semaine ; 360 € le week-end
Télévision - Lave-linge - Lave-vaisselle.

M LORENZETTI Christian



06.22.08.63.93



contact@ecogitemercantour.fr



Camping caravanning municipal, 124 emplacements

Ouvert toute l'année avec gardien.
Lave-linge - Chèques vacances acceptés - Wifi
Camping caravanning municipal



04.93.02.78.85 / 06.07.91.09.18



camping.valdeblore@orange.fr

A La Colmiane Valdeblore :



Location Studio ** 4 couchages pour 25 m²

Location semaine et week-end
de 320 € à 420 € la semaine ; 170 € le week-end
Télévision - Lave-linge - Wifi

Animaux acceptés

Mme COTE



06.89.29.92.48



christianegiraud066@gmail.com

26/07/2022



Location Studio, 4 couchages pour 33 m²

Location semaine et week-end
de 370 € à 470 € la semaine ; 185 € le week-end
Télévision - Lave-linge - Lave-vaisselle - Wifi
Animaux acceptés
Mme COTE



06.89.29.92.48



christianegiraud066@gmail.com

A La Colmiane Valdeblore :



Résidence de Tourisme ADRECHAS. www.adrechas.com

18 appartements équipés kitchenettes de 2 à 9 personnes sur 3 étages,
certains avec balcon vue sur les pistes ou loggia à ciel ouvert.
Accès facilité pour les personnes à mobilité réduite : ascenseur,
2 appartements accessibles, parking réservé.



09.53.28.27.75



contact@adrechas.com

26/07/2022



SERVICES MEDICAUX :

Maison de santé à St Dalmas Valdeblore



Médecins



04.93.02.05.87 - 06.52.18.18.21



Kinésithérapeute :

Mme LAPEYRE  06.61.70.95.72



Infirmiers à domicile :

Cabinet de Clans  06.19.22.36.26

**TRANSPORT
MEDICALISE**



Transport médicalisé

Taxi Yves  06.81.87.40.39

Taxi Laurence  06.15.12.64.81



COMMERCE



Vival – La Bolline



04.93.03.16.81

Alimentation générale, boucherie artisanale, charcuterie, fruits et légumes du pays, produits Bio.

26/07/2022



ACTIVITES SPORTIVES :



Ecole de Parapente Imagin'air, A La Colmiane

ouverte toute l'année

Gabriel GUIRAO



06.60.72.60.43



info@imagin-air.com www.imagin-air.com

Qualification Handicare permettant de voler avec des fauteuils adaptés.
Réservation obligatoire 15 jours à l'avance.
L'hiver, l'activité se pratique à Roquebrune Cap Martin.



Ecole de Ski Français – La Colmiane



04.93.02.83.57 – Fax : 04.93.02.83.71

www.esf-la-colmiane.com



contact@esf-la-colmiane.com

Tandem à disposition sur réservation et un moniteur formé pour piloter le tandem.

Handiski assis, 2h de cours minimum

Bureau ESF non accessible en fauteuil.



Piscine de Valdeblore – La Bolline



04.93.02.78.34



www.piscine-valdeblore.fr

La piscine est conçue et adaptée pour recevoir les personnes à **mobilité réduite (PMR)** dans tous ses espaces de pratique.



Circuit Joëlette - La Cime de Colmiane

Au départ de **La Colmiane Valdeblore**

Durée: 3h00

Dénivelée: + 330 m

Le Val de Blore est une vallée glacière reliant la vallée de la Tinée à la vallée de la Vésubie. Son histoire a suivi celle du Comté de Nice, depuis la reddition de Nice à la Savoie en 1388. En 1947, le traité de Paris rend à la commune les territoires cédés à l'Italie en 1860 et notamment le village de Mollières, en zone "cœur" de Parc. C'est aussi le Val qui s'ouvre à l'ouest (Tinée), par les quartiers de "Blore" (Bloura en patois) qui signifierait "pente herbeuse, très raide, entre forêts et rocher". C'est donc le lieu idéal pour l'implantation d'une petite station de ski qui verra le jour en 1931 sous l'impulsion du Ski Club de Nice. L'itinéraire proposé offre de nombreux panoramas sur les vallées de la Vésubie et de la Tinée ainsi qu'une belle ouverture sur les sommets du Mercantour.

Descriptif de l'itinéraire :

- 1_ De l'Office de Tourisme, remonter la piste carrossable, qui mène à l'accrobranche "Colmiane Forest" (Balise 93) jusqu'au Col du Suc (Balise 312a). (table de pique-nique)
- 2_ Continuer à monter sur la piste de droite jusqu'au croisement de plusieurs itinéraires.
- 3_ Poursuivre sur la piste de gauche qui arrive sous la Cime de Colmiane. Possibilité de monter au sommet en aller/retour. Très beau panorama à 360 °.
- 4_ Descendre au Col de Colmiane par la piste de droite. Vous rentrez dans une zone de pâturage de chevaux et de vaches, attention de bien refermer les barrières après votre passage. Au Col de Colmiane (Balise 312), vous découvrirez une vue magnifique sur la vallée de la Vésubie.
- 5_ Continuer votre descente par la piste de gauche, qui traverse les pistes de ski, et qui remonte au Col du Suc (Balise 312a). Reprendre la piste carrossable de droite qui vous ramène à l'Office de Tourisme.

Circuit Joëlette - Le Bois Noir

Au départ de St Dalmas Valdeblore

Durée: 1h30

Dénivelée: +100 m

Saint - Dalmas Valdeblore est l'un des quatre hameaux appartenant à Valdeblore. Ce village de caractère à été édifié sur l'emplacement d'un ancien prieuré. Témoignages de cette fortification : sa tour - porte percée de meurtrières et son chemin de ronde crénelé entre autres. Son église romane du Xème siècle avec son clocher carré latéral renferme des peintures murales parmi les plus anciennes du département. L'itinéraire proposé permet de découvrir à la fois un paysage de bocage alliant agriculture et pastoralisme et une très belle forêt de résineux dite "Le Bois Noir".

Descriptif de l'itinéraire :

- 1_ Du parking (balise 78), face à l'église, suivre la "rue de la Madone" puis prendre la première rue à droite qui débouche sur une petite placette. Continuer en face par le "chemin du Portalet" qui descend en longeant les remparts et rejoindre par la piste de gauche le chalet des Ânes de Blore.
- 2_ Passer le chalet des Ânes de Blore et après l'entrepôt, poursuivre par la piste de gauche (gros noyer) à travers un paysage ouvert sur des prés et des haies. Peu après, rentrer dans la forêt, dont on appréciera la fraîcheur en été. Les résineux dominant (sapins, épicéas, mélèzes) avec un sous-bois de buis magnifique.
- 3_ La pente s'accroît en arrivant sur la piste du Bois Noir. Eviter la montée en face bien trop raide et préférer le petit sentier à droite plus facile.
- 4_ Arriver sur la piste forestière du Bois Noir et la continuer facilement à droite jusqu'au collet du Puei, agréable lieu de pique-nique (tables).
- 5_ Revenir au village de St-Dalmas Valdeblore par la piste forestière prise à l'aller. Possibilité de visiter le village pittoresque d'architecture médiévale.

NUMEROS UTILES

	Appel d'urgence européen	112
	SAMU	15
	Pompiers	18
	Police secours	17
	Urgences Malentendants	114
	Mairie (à La Bolline) <i>(Non accessible)</i>	04.93.23.25.80
	La Poste (à La Bolline)	04.93.02.65.57
	Médiathèque (St Martin Vésubie)	04.93.05.62.62



Office de tourisme Métropolitain Valdeblore – La Colmiane



04.93.23.25.90 - www.colmiane.com



info.valdeblorelacolmiane@nicecotedazurtourisme.com

